



Lasy Państwowe

zapraszamy

Nadleśnictwo Myszyniec

RAJD ROWEROWY

„ Wolność jest w naturze- 2015”

12. 09. 2015r

Nadleśnictwo Myszyniec - Ścieżka rowerowa „Jezioro Krusko”

REGULAMIN ORGANIZACYJNY

I. TERMIN I MIEJSCE

1. 12. września 2015 r. (sobota), start godz. 10:00
 2. Nadleśnictwo Myszyniec, Leśnictwo Serafin, ścieżka rowerowa „Jezioro Krusko”
- II. Mapa trasy rajdu oraz mapa dojazdu będą możliwe do pobrania ze strony internetowej:
www.myszyniec.olsztyn.lasy.gov.pl lub bezpośrednio w siedzibie Nadleśnictwa Myszyniec

III. CEL IMPREZY:

1. Promocja przyrodniczych i kulturowych walorów Kurpiowszczyzny;
2. Popularyzacja turystyki rowerowej;
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku;
4. Kształtowanie właściwych postaw zachowania się w lesie;
5. Propagowanie właściwego zachowania w ruchu drogowym
6. Pogłębianie wiedzy przyrodniczo leśnej

IV. ORGANIZATOR

Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Myszyniec

V. PARTNERZY

Kurpiowska Organizacja Turystyczna w Ostrołęce
ZPM JBB w Łysych
Ochotnicza Straż Pożarna w Łysych
Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Ostrołęce
Starostwo Powiatowe w Ostrołęce
Gmina Łyse
Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ostrołęce
Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki i Rekreacji w Ostrołęce



VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnictwo w rajdzie rowerowym „Wolność jest w naturze” ścieżką rowerową „Jezioro Krusko” jest bezpłatne.
2. W rajdzie mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy przed jego rozpoczęciem złożą Organizatorom podpisaną „Kartę zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie rowerowym” wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie.

W imieniu osób niepełnoletnich „Kartę zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie rowerowym” podpisują rodzice bądź opiekunowie.

3. Każdy uczestnik otrzymuje swój indywidualny numer startowy.
4. Organizator nie zapewnia rowerów, ani ich wyposażenia.
5. Organizator nie zapewnia transportu uczestników oraz rowerów z miejsca startu i mety rajdu.
6. Każdy z uczestników wyposaża się samodzielnie w odpowiedni strój, sprawny technicznie rower. Zaleca się używanie w kasków rowerowych.
7. Rajd będzie odbywać się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Formuła rajdu nie przewiduje klasyfikacji wyników. Nie jest rozgrywką „na czas”.
9. Każdy uczestnik pokonuje trasę we własnym tempie. Na dwóch stanowiskach zapoznaje się z przedmiotem pracy leśnika, jakim jest las, a przede wszystkim bogactwem przyrodniczym oraz działaniami na rzecz utrzymania go w dobrej kondycji.
10. Po przejechaniu trasy rajdu, każdy z uczestników może wziąć udział w konkursach (wiedzy przyrodniczo-leśnej, sprawnościowym) oraz wspólnym ognisku.
11. Udział w rajdzie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby związane z organizacją i promocją imprezy.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia za pomocą „Karty zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie rowerowym” dostarczyć na adres Nadleśnictwa Myszyniec od dnia 31.08. 2015 r. do dnia 11.09.2015 r. (Zawodzie 3, 07-430 Myszyniec)
2. „Kartę zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie rowerowym” można pobrać ze strony internetowej www.myszyniec.olsztyn.lasy.gov.pl, w siedzibie Nadleśnictwa Myszyniec oraz w dniu rajdu w punkcie obsługi rajdu.
3. Możliwa jest rejestracja poprzez przesłanie skanu wypełnionej „karty zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie rowerowym” na adres poczty elektronicznej myszyniec@olsztyn.lasy.gov.pl . W dniu rajdu w punkcie obsługi rajdu, zostaną nadane numery startowe.
4. Zgłoszenia będą również przyjmowane w miejscu w startu, w dniu rajdu w godz. 9:00 - 10:00.

VIII. TRASA RAJDU

Trasa rajdu będzie oznakowaną, leśną ścieżką rowerową „Jezioro Krusko” na terenie Leśnictwa Serafin.

Długość trasy -16 km

Początek trasy w miejscowości Serafin, parking przy leśniczówce Serafin, ok.3 km za miejscowością Łyse, przy drodze wojewódzkiej nr 645 Myszyniec-Łomża (53°20' 2,47" N; 21°35'46,79"E)

Zakończenie trasy przy zbiorniku wielofunkcyjnym w Serafinie, w pobliżu Rezerwatu Przyrody Torfowisko Serafin (53°21'50,60"N; 21°37'38,20" E)

Stopień trudności generalnie trasa łatwa, w przeważającej części będzie na równym podłożu, z nielicznymi podjazdami. Nawierzchnia gruntowa, utwardzona żwirem.

Na trasie znajduje się 17 stanowisk edukacyjnych oraz wiele miejsc do odpoczynku w tym pod zadaszonymi wiatami.

Czas przejazdu dowolny.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ewentualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.
2. Organizator podczas rajdu zapewnia pomoc przedmedyczną (*udział ratownika medycznego*)
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Uczestnicy powinni szanować zieleń i nie zaśmiecać terenu.
5. Trasa rajdu nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego
6. Każdy z uczestników obowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu
7. Interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

ORGANIZATORZY



Lasy Państwowe

zapraszamy

Nadleśnictwo Myszyńiec

RAJD ROWEROWY

„ Wolność jest w naturze ”

12. 09. 2015r

Nadleśnictwo Myszyńiec - Ścieżka rowerowa „Jezioro Krusko”

PROGRAM IMPREZY

- 9⁰⁰- 10⁰⁰ Rejestracja uczestników rajdu. Odbiór numerów startowych.
- 10⁰⁰ **Otwarcie rajdu.** Przywitanie uczestników, sprawy organizacyjne.
- 10⁰⁰-11⁰⁰ Wyjazd uczestników na trasę rajdu.
Przejazd trasą rajdu. Na dwóch specjalnie przygotowanych stanowiskach zapoznaje się z przedmiotem pracy leśnika, jakim jest las, a przede wszystkim bogactwem przyrodniczym oraz działaniami na rzecz utrzymania go w dobrej kondycji. Jak również z historią i tradycjami regionu.
- 12³⁰-13³⁰ Przyjazd uczestników na metę.
- 14⁰⁰-16³⁰ Konkursy*:
Konkurs wiedzy na temat lasu i regionu – Pokaż czego się dowiedziałeś o lesie.
Wielki rowerowy tor przeszkód dla małych i dużych.
Konkurs z zasad ruchu rowerowego.
- 15⁰⁰ Pokaz ratownictwa medycznego
- 15⁴⁵ Występy zespołów ludowych
- 16³⁰ Podsumowanie rajdu, losowanie i wręczenie nagród.
- 16⁰⁰-18⁰⁰ Ognisko dla uczestników rajdu – wspólne pieczenie kiełbasek
- 18⁰⁰ **Zakończenie imprezy**

Dodatkowo:

Stoisko edukacji przyrodniczo leśnej Nadleśnictwa Myszyńiec
Stoisko Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ostrołęce
Stoisko regionalnych organizacji turystycznych

* Konkursy rozgrywane w poszczególnych kategoriach wiekowych. Szczegóły i zasady konkursów na stanowiskach.

Partnerzy:

